

Signe dans la Bible



Par le corps
L'œil

La lampe du corps

Évangile selon saint Matthieu 6,22-24

__La lampe du corps, c'est l'œil. Donc, si ton œil est limpide, ton corps tout entier sera dans la lumière.__



La Parole de Dieu

Lue par
Dominique Parent



La méditation

sœur Anne-Claire Dangeard
Communauté de Poitiers

La Parole de Dieu

La lampe du corps, c'est l'œil. Donc, si ton œil est limpide, ton corps tout entier sera dans la lumière ; mais si ton œil est mauvais, ton corps tout entier sera dans les ténèbres. Si donc la lumière qui est en toi est ténèbres, comme elles seront grandes, les ténèbres ! Nul ne peut servir deux maîtres : ou bien il haïra l'un et aimera l'autre, ou bien il s'attachera à l'un et méprisera l'autre. Vous ne pouvez pas servir à la fois Dieu et l'Argent.

La méditation

Mon œil, mon GPS

« La lampe du corps, c'est l'œil. » Bon pied, bon œil, on avance plus facilement sur les chemins et dans la vie, aussi me direz-vous.

La lampe du corps dont nous parle Matthieu me fait penser aux phares de nos côtes maritimes.

Hier, les marins se guidaient grâce aux feux des phares pour éviter les zones dangereuses près des côtes, ou à l'entrée des ports.

Majestueux, les phares attirent notre regard de jour comme de nuit, au rythme immuable de leur feu... C'est comme si cette silhouette élancée silhouette du phare nous faisait un clin d'œil. Les atteindre n'est pas toujours chose aisée. Il faut se donner de la peine, cela se mérite. Au bout d'une jetée, tout au bout d'une pointe escarpée, au loin sur un îlot rocheux... seuls face à la mer.

Tous les guides touristiques vous le diront, ne vous contentez pas de les regarder à distance, approchez-les, visitez-les, vous ne serez pas déçus.

Si l'œil, c'est la lampe du corps, alors pourquoi ne pas entreprendre cette randonnée et partir à la rencontre de notre corps.

Redécouvrir, qui je suis, au rythme immuable de ma respiration. Inspirer, se recentrer sur soi-même. Expirer, s'ouvrir au monde.

Quelle est ma silhouette spirituelle ? Est-ce que je m'affiche majestueuse, inabordable au bout du bout de ma vie ?

De jour, comme de nuit, quels signes est-ce que je donne au monde qui m'entoure ? Quel est mon feu ? De quelle énergie est-ce que je m'alimente ?

Hier, les phares. Aujourd'hui, c'est GPS en mains qu'on trouve son chemin. GPS comme « Guidé par le Seigneur ». Le Seigneur, mon GPS particulier.

N'oubliez pas de mettre à jour régulièrement ce GPS, dans la prière, l'écoute de la Parole, les sacrements, le service du frère !

Méditation enregistrée dans les studios de RCF Poitiers.