

Signe dans la Bible



Par le corps
La Bouche

Doux et amer

Livre de l'Apocalypse 10, 9-11

__Je reçus le petit livre de la main de l'ange, et je le mangeai. Dans ma bouche il était doux comme le miel, mais, quand je l'eus avalé, il remplit mes entrailles d'amertume. __



La Parole de Dieu

lue par
Sarah-Jane Sauvegrain



La méditation

sœur Anne-Claire Dangeard
Communauté de Poitiers

La Parole de Dieu

Je m'avançai vers l'ange pour lui demander de me donner le petit livre.

Il me dit : « Prends, et mange-le ; il remplira tes entrailles d'amertume, mais dans ta bouche il sera doux comme le miel. »

Je reçus le petit livre de la main de l'ange, et je le mangeai. Dans ma bouche il était doux comme le miel, mais, quand je l'eus avalé, il remplit mes entrailles d'amertume.

Alors on me dit : « Il faut que tu reprennes ta mission de prophète ; tu parleras sur un grand nombre de peuples, de nations, de langues et de rois. »

La méditation

Manger Bouger, c'est la santé pour tous !

« Dans ma bouche il était doux comme le miel, mais, quand je l'eus mangé, il remplit mes entrailles d'amertume. »

Le goût est un des cinq sens qui permet de reconnaître les saveurs et la composition des aliments. Il se définit aussi comme la capacité à discerner ce qui est beau ou laid selon les critères qui caractérisent un groupe, une époque, en matière esthétique.

Ce qui est doux produit une sensation agréable au toucher ou au goût.

Ce qui est amer est d'une saveur rude et désagréable. Amer est aussi celui qu'une déception a rendu triste, plein de ressentiment.

Au livre de l'Apocalypse, c'est tout cela que nous fait vivre Jean. Doux comme du miel mais plein d'amertume aux entrailles. Les entrailles ou le ventre... les entrailles ou le siège des sentiments les plus profonds, de notre sensibilité, de notre cœur lui-même.

L'expérience de Jean est toute symbolique : manger le petit livre signifie recevoir et assimiler les paroles de Dieu. L'expérience de Dieu est ressentie physiquement par Jean ; douce pour qui l'accepte, amère pour qui la refuse.

Vous avez probablement entendu ou lu ce slogan dans les spots publicitaires : manger bouger, c'est la santé pour tous ! C'est même presque devenu une cause nationale : pour tous, il est vivement recommandé d'avoir un bon équilibre alimentaire et de pratiquer une activité physique régulière.

Si j'osais la comparaison, je dirais que pour la vie des chrétiens c'est un peu la même chose : manger/bouger. Se nourrir de la Parole de Dieu, de la prière, des sacrements... Se bouger, pardonnez-moi l'expression, se bouger et se découvrir frères et sœurs de tous, éclairés par la Parole de Dieu.

Avous de choisir, vous pouvez passer en cuisine avec Sainte Thérèse d'Avila : ne disait-elle pas « Pense que Dieu est là au milieu de tes poêles et de tes casseroles, et qu'Il est à tes côtés dans toutes les tâches que tu accomplis. »

Vous pouvez aussi reprendre la prière du Seigneur, la prière de l'Eglise. Notre Père qui es aux cieux... « Que ta volonté soit faite » : demander au Père de connaître sa volonté et obtenir la force de l'accomplir.

« Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ». Dans la confiance du fils envers son père, demander la nourriture nécessaire à notre subsistance. Demander aussi le Pain de Vie : Parole de Dieu et Corps du Christ.

Méditation enregistrée dans les studios de RCF Poitiers.